

Privatansatte akademikeres psykiske arbejdsmiljø

• 2025 •



Forord

Stadig flere akademikere finder arbejde i det private erhvervsliv. De er nøglemedarbejdere i den store succes, som danske virksomheder og organisationer præsterer år efter år. Kreativitet, omstillingsparathed og viden er afgørende komponenter i virksomheders evne til at gribe nye tendenser og skabe produkter og løsninger, der rammer behovene og løfter kvaliteten. Her spiller akademikernes kompetencer en betydningsfuld rolle.

Samtidig løber medarbejderne stærkt, og især de højtuddannede lægger mange timer på arbejdsmarkedet. Antallet af danske lønmodtagere med stress er stigende i en tid, hvor mange komplekse udfordringer skal håndteres, og teknologien skaber ubegrænsede muligheder.

Særligt for akademiske medarbejdere bliver arbejdslivet stadig mere grænseløst. Det påvirker trivsel og arbejdsmiljø. Et stort fokus på forebyggelse og investeringer i medarbejdernes psykiske arbejdsmiljø bliver derfor vigtigere og vigtigere.

I fremtiden forventes den enkelte at skulle blive længere på arbejdsmarkedet. Der er derfor behov for at sikre et godt arbejdsmiljø og ordentlige balancer mellem arbejde og privatliv. Kun sådan kan vi sikre arbejdsudbuddet i fremtiden.

Jeg håber, at resultaterne af undersøgelsen kan bidrage til at styrke det fælles arbejde for at forbedre vilkårene og arbejdsmiljøet på det private arbejdsmarked.

God læselyst!



Tomas Kepler

Tomas Kepler
Formand for Akademikerne

Indhold

Forord	1
Hovedkonklusioner	3
Indledning	4
1. Selvrapporteret stress	5
1.1. Kønsforskelle	6
1.2. Aldersforskelle	8
2. Kilder til stress	9
2.1. Kønsforskelle	10
2.2. Aldersforskelle	11
3. Arbejdstid og stress	12
4. Arbejdstempo, grænseløst arbejde og stress	15
4.1. Arbejdstempo	15
4.2. Grænseløst arbejde	17
5. Arbejdsindhold, ledelse og stress	21
5.1. Indflydelse	21
5.2. Anerkendelse	23
5.3. Modstridende krav	25
5.4. Ledelse	27
Bilag: Medvirkende organisationer, dataindsamling og metode	29

Hovedkonklusioner

Privatansatte akademikere er i højere grad stressede end andre privatansatte

Mere end 18 pct. af de privatansatte akademikere vurderer, at de er stressede. Blandt alle privatansatte er 16 pct. stressede.

Arbejdet er oftest kilden til stress

14 pct. af de privatansatte akademikere er stressede alene pga. af deres arbejde. Det er mere end for alle danskere, hvor knap hver tiende er stresset pga. arbejdet. Yderligere 7,5 pct. af akademikerne er stressede pga. en kombination af arbejde og privatliv. Kun et mindretal er stressede pga. faktorer uden for arbejdet.

Mange arbejdstimer medfører en højere grad af stress

De privatansatte akademikere, der oplyser at være stressede hele tiden, har også den højeste arbejdstid. De arbejder i gennemsnit ca. 42 timer om ugen. Generelt er der sammenhæng mellem stress og høj arbejdstid.

Et højt arbejdstempo har stor betydning for stressniveauet

Næsten 70 pct. af de privatansatte akademikere, der svarer, at arbejdstempoet er så højt, at det går ud over kvaliteten af arbejdet, svarer samtidig, at de er stressede.

Kvinderne er mest stressede

Knap 28 pct. af de privatansatte kvindelige akademikere er stressede. Det er betydelig flere end blandt den generelle population af kvindelige lønmodtagere i Danmark, hvor omkring 21 pct. er stressede.

Indledning

Akademikerne sætter i denne rapport, "Privatansatte akademikers psykiske arbejdsmiljø 2025", fokus på, hvordan det går med det psykiske arbejdsmiljø på det private arbejdsmarked. Rapporten er baseret på en undersøgelse, der kortlægger emner som stress, arbejdstempo og indflydelse. Den giver et aktuelt indblik i de arbejdslivsudfordringer, der medvirker til øget stress.

Det er første gang, undersøgelsen er gennemført blandt privatansatte akademikere, og den opfylder et stort behov for mere viden om arbejdsmiljøet på det private arbejdsmarked. Undersøgelsens spørgsmål er baseret på spørgsmål i Arbejdstilsynets Overvågning af Arbejdsmiljøet blandt Lønmodtagere (NOA-L) fra 2023. Det giver mulighed for at sammenligne med resultaterne for alle lønmodtagere i Danmark og med alle privatansatte lønmodtagere i Danmark.

Antallet af akademikere i Danmark stiger og har gjort det i mange år. De nye akademikere finder i stadig højere grad arbejde på det private arbejdsmarked. Det gælder for omkring to tredjedele af de nyuddannede akademikere.

Desværre stiger antallet af danske lønmodtagere med stress også, og andre undersøgelser viser, at det især er blandt de yngre og kvinder, at det er en udfordring. Det er både en udfordring for den enkelte og for arbejdspladsen, men også for hele samfundet. Arbejdspladserne mister kvalificeret arbejdskraft, og samfundet mister indtjening og velstand. For den enkelte stressramte kan det føre til tab af livsindkomst og risiko for at udvikle stressrelaterede lidelser som angst og depression, og i de helt grelle tilfælde: et farvel til arbejdsmarkedet.

Det er Akademikernes forhåbning, at denne rapport kan være et redskab for alle, som arbejder med trivsel og arbejdsmiljø, i forhold til at få mere viden og opmærksomhed om de risikofaktorer i arbejdsmiljøet, som kalder på mere forebyggelse, sådan at vi i videst muligt omfang kan skabe et godt og stressfrit psykisk arbejdsmiljø på de danske arbejdspladser.

Fakta

Akademikerne er hoved- og forhandlingsorganisation for mere end 500.000 akademikere og andre højtuddannede

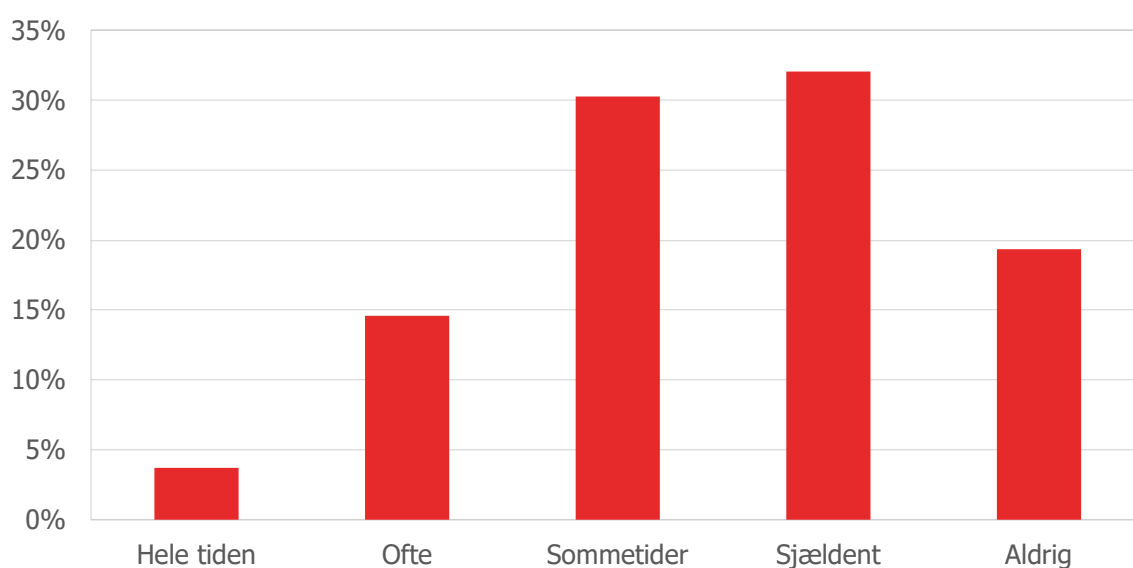
Privatansatte og selvstændige udgør 53 pct. af de erhvervsaktive medlemmer, i alt 192.000 medlemmer.

20.346 privatansatte akademikere har deltaget i undersøgelsen

1. Selvrappporteret stress

Det er kun omkring 20 pct. af de privatansatte akademikere, der aldrig er stressede. Det er ligeledes omkring 20 pct. af de privatansatte akademikere, der ofte eller hele tiden er stressede.

Figur 1.1: Hvor ofte har du følt dig stresset de seneste 2 uger?



Generelt minder fordelingen om fordelingen for resten af befolkningen. Blandt alle danskere var det 17,7 pct.,¹ der i 2023 svarede, at de "hele tiden" eller "ofte" var stresset. Dette var en stigning fra 2021,² hvor tallet var 14,4 pct. Blandt privatansatte akademikere er det 18,3 pct., der ofte eller hele tiden er stressede.

Akademikerens undersøgelse er gennemført i 2024, og den højere andel med stress kan derfor være en del af en uheldig trend – nemlig at stressniveauet er stigende i hele befolkningen. Men den kan også pege på, at stress i højere grad rammer de højtuddannede.

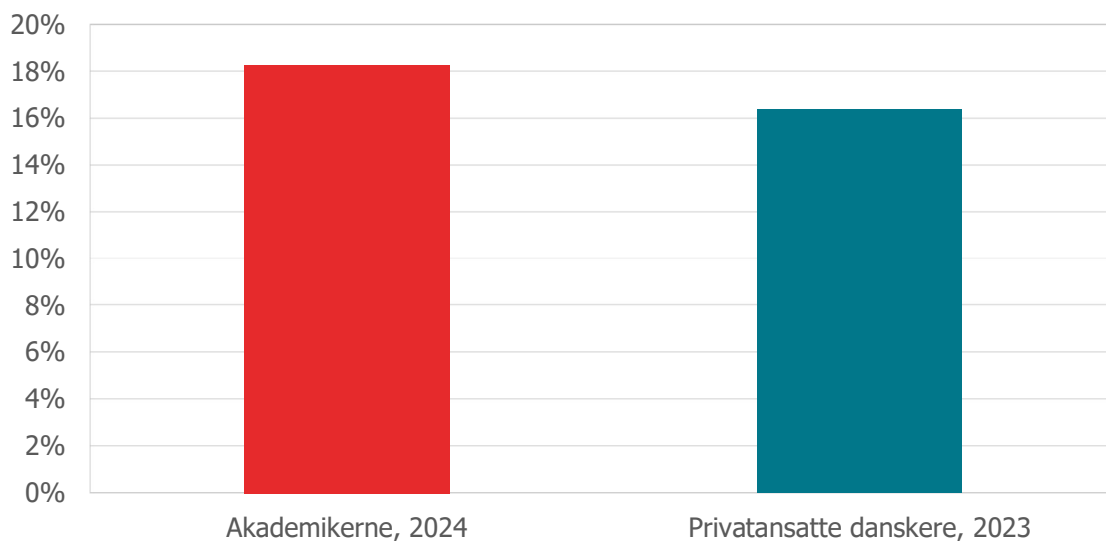
¹ NOA-L 2023

² NOA-L 2021

Generelt vurderer de privatansatte i mindre grad end offentligt ansatte, at de er stressede. Således er det omkring 17,5 pct. af de offentligt ansatte danskere, der ofte eller hele tiden er stressede, mens det kun gælder for 16,4 pct. af de privatansatte.³

Når man alene ser på de privatansattes stress, så ligger akademikerne højere end den generelle befolkning. Omkring 2 pct.-point flere privatansatte akademikere svarer, at de hele tiden eller ofte er stressede.

Figur 1.2: Andel privatansatte, der "ofte" eller "hele tiden" er stressede

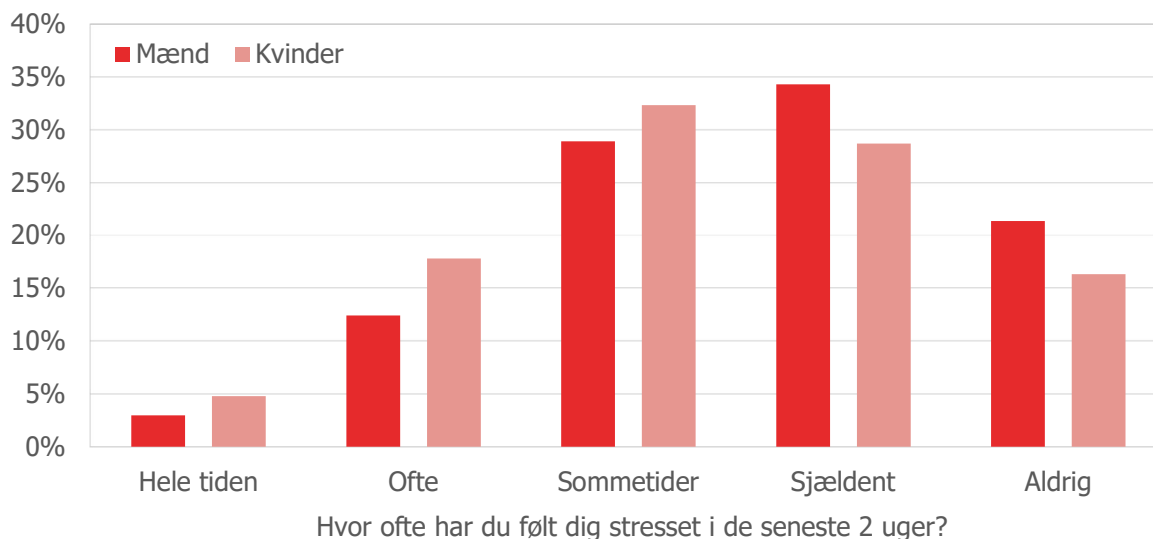


1.1. Kønsforskelle

Der er forskel mellem kvinder og mænd, når det gælder stress. Det gælder både i hele befolkningen og i denne undersøgelse. Mænd er generelt mindre stressede end kvinder. Andelen af kvinder, der hele tiden eller ofte er stressede, er mere end 50 pct. større end andelen af mænd – 23 mod 15 pct. Især andelen, der hele tiden er stressede, er størst for kvinder.

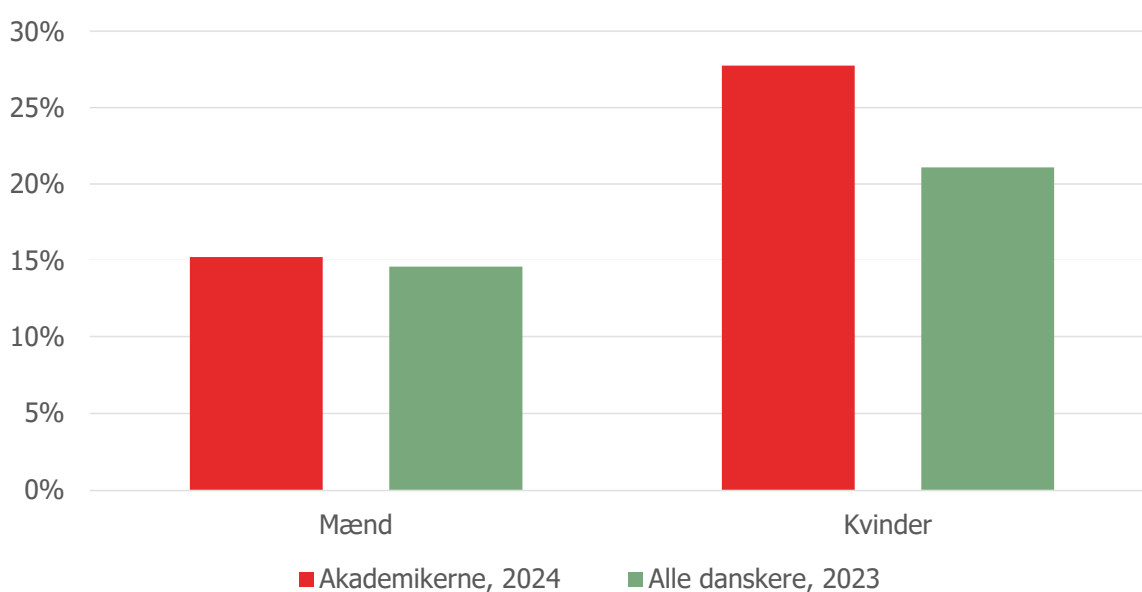
³ NOA-L 2023

Figur 1.3: Stress og køn



Forskellen mellem mænd og kvinder er større for akademikere end for ikke-akademikere. Andelen af privatansatte mandlige akademikere, der ofte eller hele tiden er stressede, er på niveau med alle danskere. Der er til gengæld stor forskel, når man ser på kvinderne. Her angiver næsten en tredjedel flere kvindelige akademikere, at de ofte eller hele tiden er stressede sammenlignet med kvinder generelt.

Figur 1.4: Andel, der "ofte" eller "hele tiden" er stressede, fordelt på køn

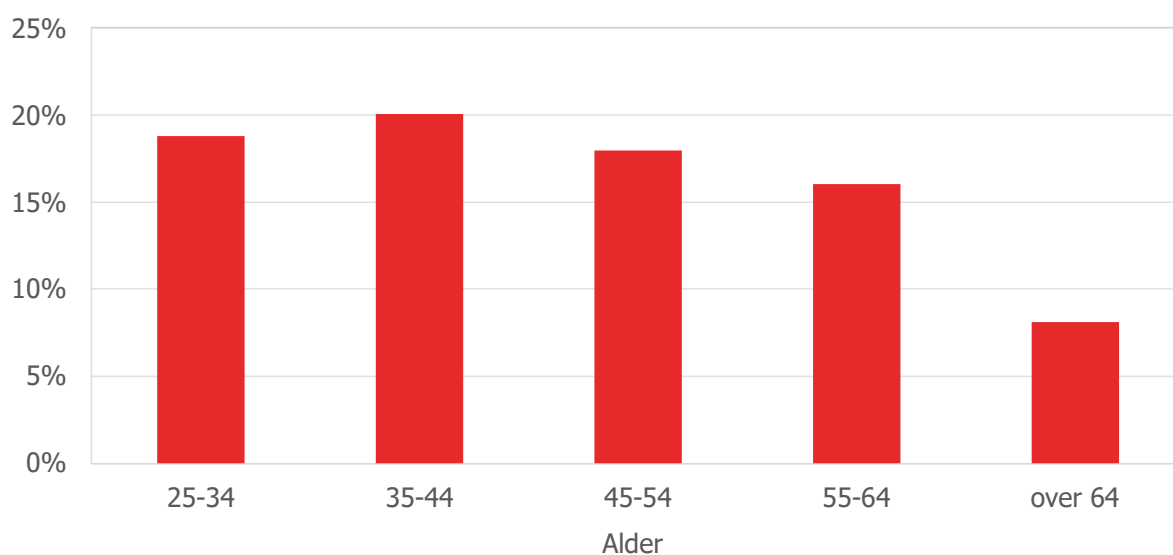


1.2. Aldersforskelle

Der ses en mindre sammenhæng mellem stress og alder. De ældre aldersgrupper rapporterer i mindre grad, at de ofte eller hele tiden er stressede. Der er ikke umiddelbart de store forskelle på tværs af gruppen af 25-54-årige.

Generelt i samfundet falder den selvrapporterede stress med alderen. Dette gælder både i NOA-L fra 2021 og 2023, hvor de 25-34-årige ligger højest med hensyn til stress.

Figur 1.5: Andel, der "ofte" eller "hele tiden" er stressede, fordelt på alder

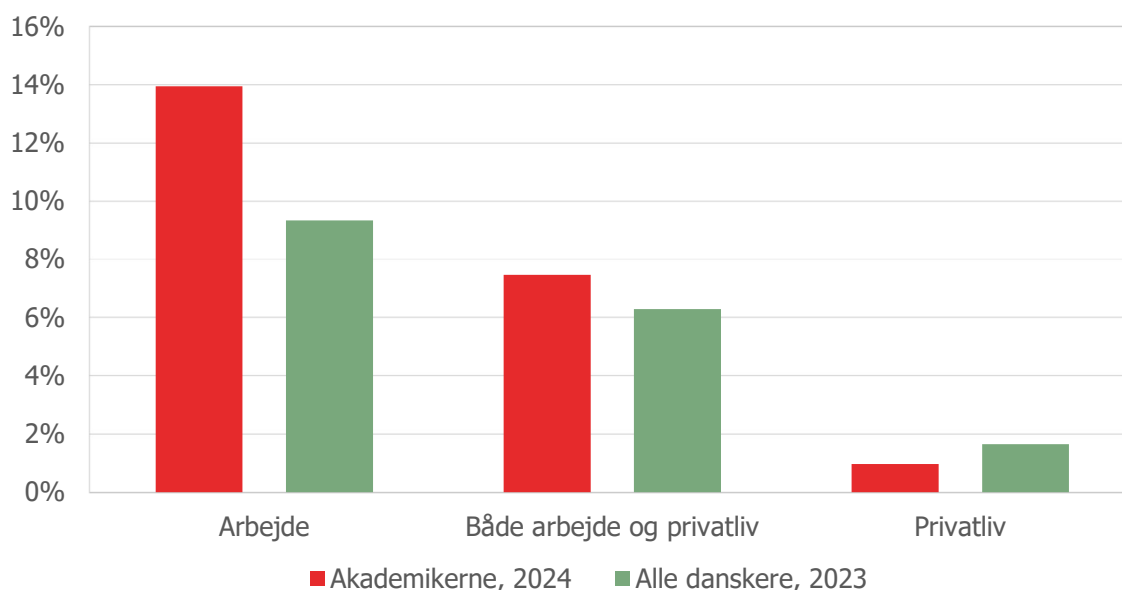


2. Kilder til stress

Arbejdet angives som den væsentligste kilde til stress. Privatansatte akademikere er i højere grad stressede end andre danske lønmodtagere. Det skyldes især deres arbejde, sekundært en blanding af arbejde og privatliv. Privatansatte akademikere er kun i mindre grad stressede pga. af deres privatliv alene, også mindre end danskerne generelt.

I alt er 14 pct. af de privatansatte akademikere ofte eller hele tiden stressede alene pga. deres arbejde. Andelen er mere end 33 pct. højere end den tilsvarende andel for alle danskere. Andelen, der er stressede pga. både deres arbejdsliv og privatliv er ca. 20 pct. højere for akademikerne. Andelen, der udelukkende er stressede pga. deres privatliv, er derimod næsten 40 pct. lavere.

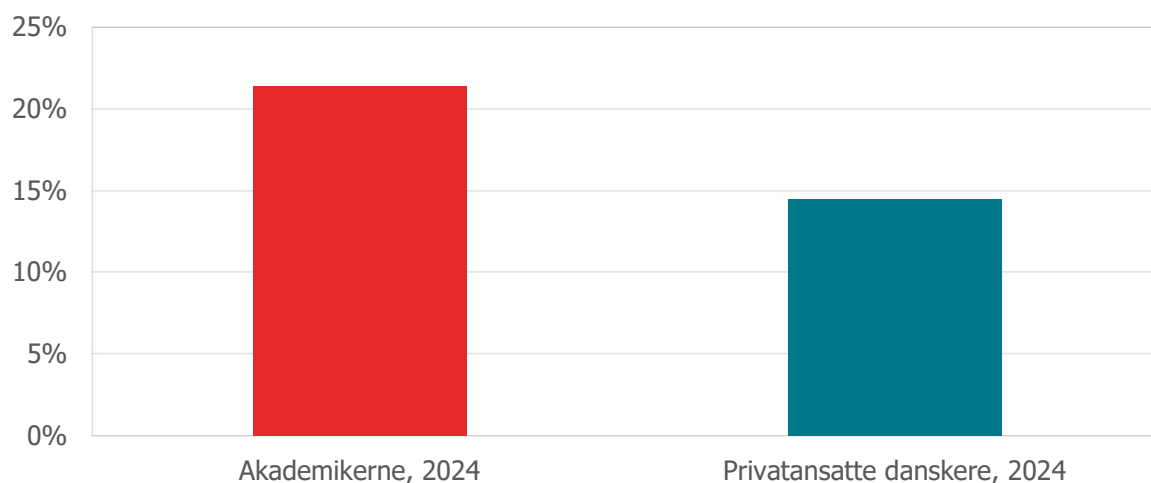
Tabel 2.1: Andel, der "ofte" eller "hele tiden" er stressede, fordelt på den vigtigste kilde til stress



Anm.: Figuren omfatter ikke personer, der har svaret, at de er stressede sommetider eller sjældnere. Der er foretaget en særskilt vægtning af data, da DM ikke har medtaget spørgsmålet i deres survey.

Godt hver femte privatansatte akademiker er stresset pga. sit arbejdsliv eller en blanding af arbejde og privatliv. Det er knap 7 pct.-point højere end for alle privatansatte danskere. Det er en forholdsvis stor forskel, for den indebærer, at privatansatte akademikere har næsten 50 pct. større sandsynlighed for at være stressede pga. deres arbejde eller arbejde/privatliv end andre privatansatte.

Figur 2.2: Andel, der ofte eller hele tiden er stressede pga. arbejde eller arbejde/privatliv

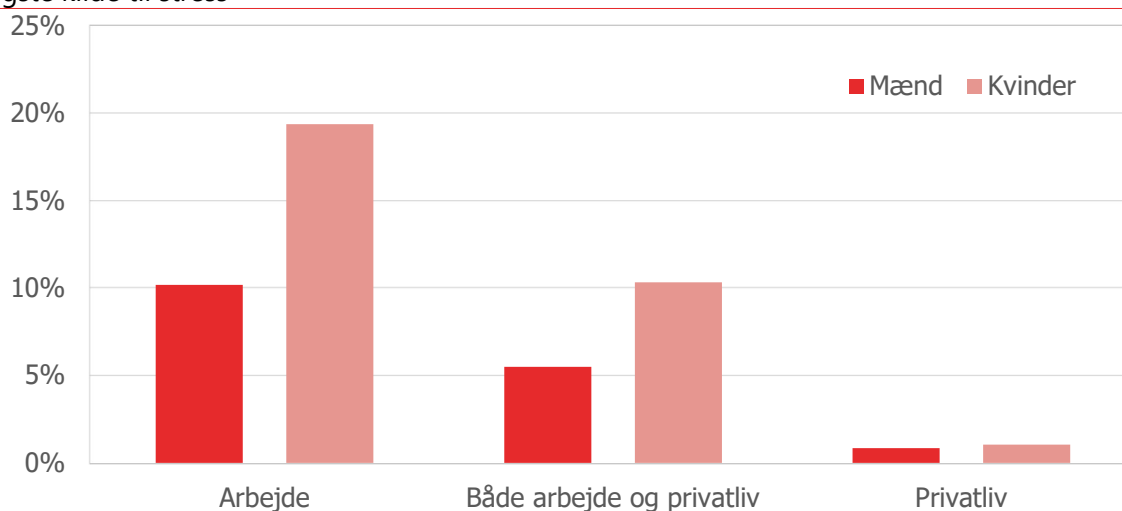


Anm.: Der er foretaget en særsilt vægtning af data, da DM ikke har medtaget spørgsmålet i deres survey.

2.1. Kønsforskelle

Som i forrige kapitel er der stor forskel mellem kønnene, når man kigger på kilden til stress. Der er ikke forskel på andelen af mænd og kvinder, der er stressede pga. deres privatliv. Til gengæld er der store forskelle, når man ser på andelen, der er stressede pga. deres arbejde. I alt er næsten dobbelt så stor en andel af kvinderne stressede pga. deres arbejde sammenlignet med mænd.

Figur 2.3: Andel, der "ofte" eller "hele tiden" er stressede, fordelt på køn og den vigtigste kilde til stress



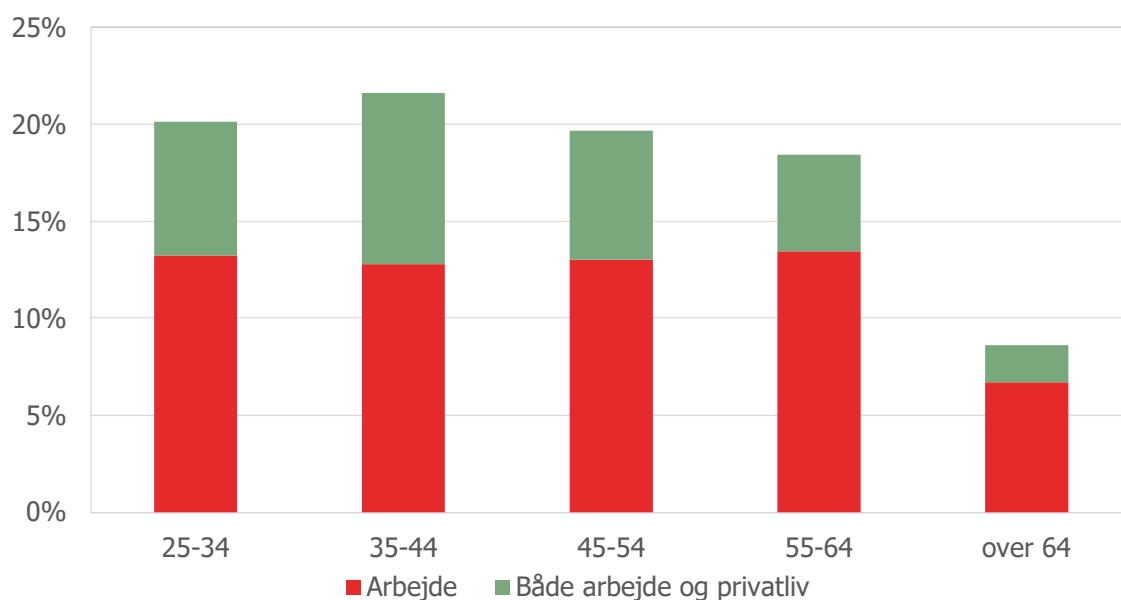
Anm.: Der er foretaget en særsilt vægtning af data, da DM ikke har medtaget spørgsmålet i deres survey.

2.2. Aldersforskelle

Der er ikke de store forskelle mellem aldersgrupper, når man ser på andelen, der er stressede pga. deres arbejde. Aldersgrupperne fra 25 til 64 år ligger alle på omkring 13 pct.

Selv hvis man medtager de grupper, der er stressede pga. både arbejde og privatliv, er der stadigvæk ikke store forskelle. Andelen af 35-44-årige, der er stressede pga. arbejde/privatliv, er dog en smule større end for andre aldersgrupper.

Figur 2.4: Andel, der "ofte" eller "hele tiden" er stressede pga. deres arbejde, fordelt på alder og den vigtigste kilde til stress



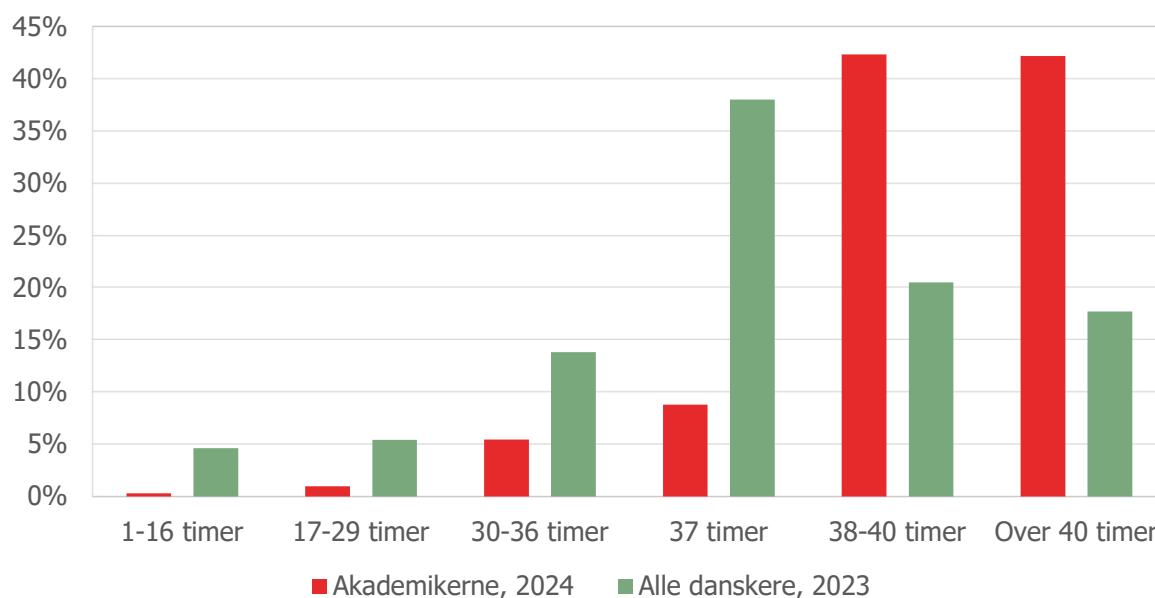
Anm.: Der er foretaget en særsilt vægtning af data, da DM ikke har medtaget spørgsmålet i deres survey.

3. Arbejdstid og stress

Privatansatte akademikere arbejder i gennemsnit flere timer om ugen end andre danskere. Mange privatansatte akademikere har en kontrakt med en ugentlig arbejdstid på 40 timer på det private arbejdsmarked.

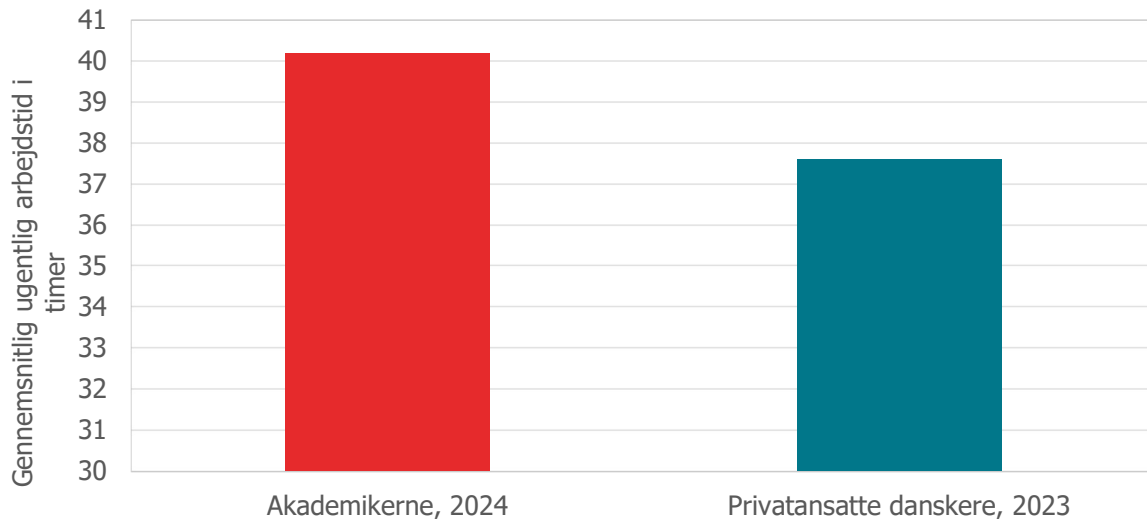
Og de fleste privatansatte akademikere arbejder reelt 40 timer eller mere om ugen. Mere end 85 pct. af de privatansatte akademikere arbejder mere end 37 timer om ugen, og over en tredjedel har en ugentlig arbejdstid på præcis 40 timer.

Figur 3.1: Ugentlig arbejdstid



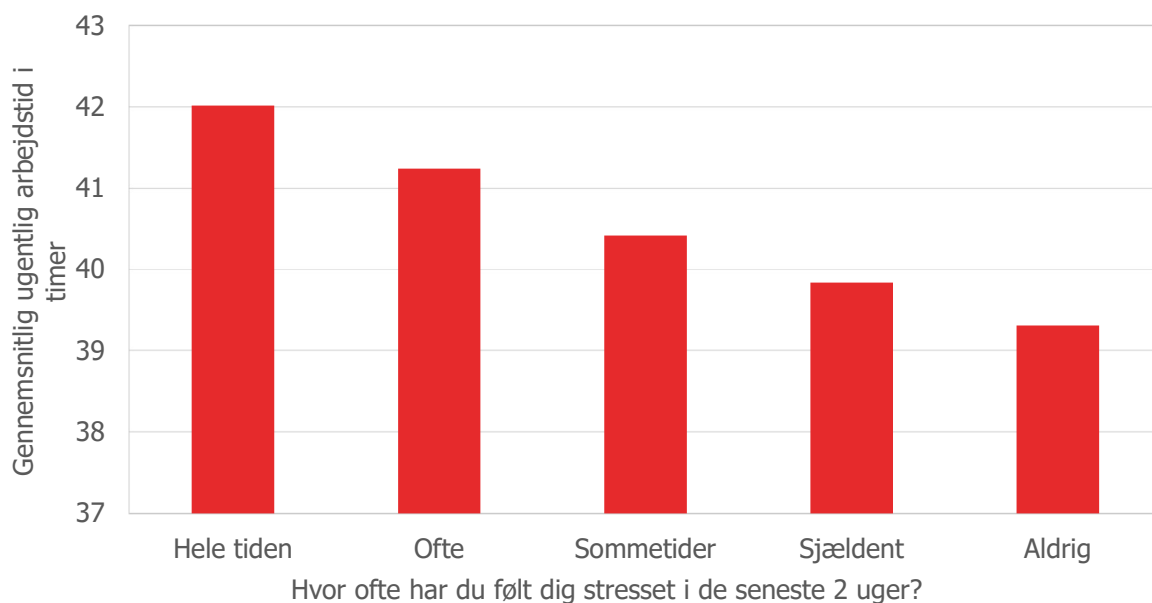
Privatansatte akademikere arbejder også mere i gennemsnit, hvis man sammenligner med det øvrige private arbejdsmarked. Med en gennemsnitlig arbejdstid på lidt over 40 timer om ugen lægger de privatansatte akademikere i gennemsnit mere end 3 timer mere om ugen på deres arbejde end andre privatansatte.

Figur 3.2: Gennemsnitlig ugentlig arbejdstid for privatansatte



Der er en klar og entydig sammenhæng mellem antallet af ugentlige arbejdstimer og niveauet af selvrapporteret stress. De personer, der er stressede hele tiden, har også den højeste gennemsnitlige arbejdstid på godt 42 timer om ugen. Til sammenligning har personer, der aldrig er stressede, en gennemsnitlig arbejdstid på godt 39 timer om ugen.

Figur 3.3: Gennemsnitlig ugentlig arbejdstid fordelt efter niveau af stress



Hvis man alene fokuserer på den del af akademikerne, der hele tiden eller ofte er stressede, og som angiver, at det skyldes arbejde, så ligger deres arbejdstid i gennemsnit på lidt mere end 42,5 timer om ugen.

4. Arbejdstempo, grænseløst arbejde og stress

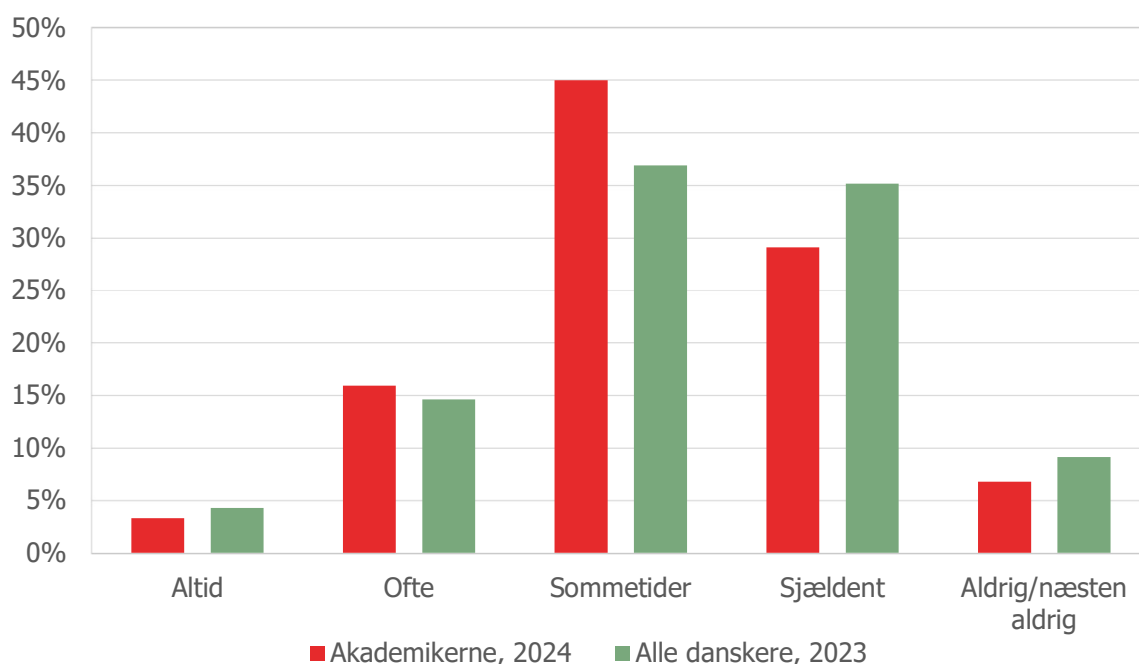
Der kan være mange grunde til, at den enkelte er stresset. Denne undersøgelse kigger lidt nærmere på nogle af de faktorer, der går igen som hyppige udløsende faktorer for stress.

4.1. Arbejdstempo

Hvis man sammenligner privatansatte akademikere med alle danskere, går arbejdstempoet for akademikernes vedkommende i højere grad ud over kvaliteten af arbejdet. Knap to tredjedele oplyser, at arbejdstempoet altid, ofte eller sommetider går ud over kvaliteten af arbejdet, mens kun ca. en tredjedel oplyser, at dette sjældent eller aldrig/næsten aldrig er tilfældet.

For øvrige grupper er billedet mindre markant.

Figur 4.1: Er arbejdstempoet så højt, at det påvirker kvaliteten af dit arbejde?



Hvis man alene sammenligner med andre privatansatte danskere, er andelen, der svarer, at arbejdstempoet altid eller ofte går ud over kvaliteten af arbejdet, også højere for akademikere.

Tabel 4.1: Andel, hvor arbejdstempoet "ofte" eller "altid" går ud over kvaliteten af arbejdet

	Procent	Nedre konfidensgrænse	Øvre konfidensgrænse
Akademikerne, 2024	19,2 pct.	18,5 pct.	19,8 pct.
Privatansatte danskere, 2023	16,8 pct.	15,8 pct.	17,8 pct.

Der er tydelig sammenhæng mellem arbejdstempo og selv vurderet stress. Næsten 70 pct. af dem, der oplever et konstant højt arbejdstempo vurderer, at de ofte eller hele tiden er stressede. Knap halvdelen af dem, hvor arbejdstempoet ofte påvirker kvaliteten af arbejdet, melder også om et højt stressniveau. Under 10 pct. af de personer, hvis arbejdstempo sjældent eller aldrig er højt, vurderer ofte eller hele tiden at være stressede.

Figur 4.2: Andel, der "ofte" eller "hele tiden" er stressede, fordelt på, hvor ofte arbejdstempoet påvirker kvaliteten af arbejdet



4.2. Grænseløst arbejde

Privatansatte akademikere skal i mindre grad end danskerne generelt "altid" stå til rådighed udenfor normal arbejdstid. Til gengæld skal de i højere grad "ofte" eller "sometider" stå til rådighed udenfor normal arbejdstid

For begge grupper gælder, at ca. en tredjedel ofte eller altid skal stå til rådighed uden for normal arbejdstid.

Figur 4.3: Hvor ofte står du til rådighed for dit arbejde udenfor din normale arbejdstid?



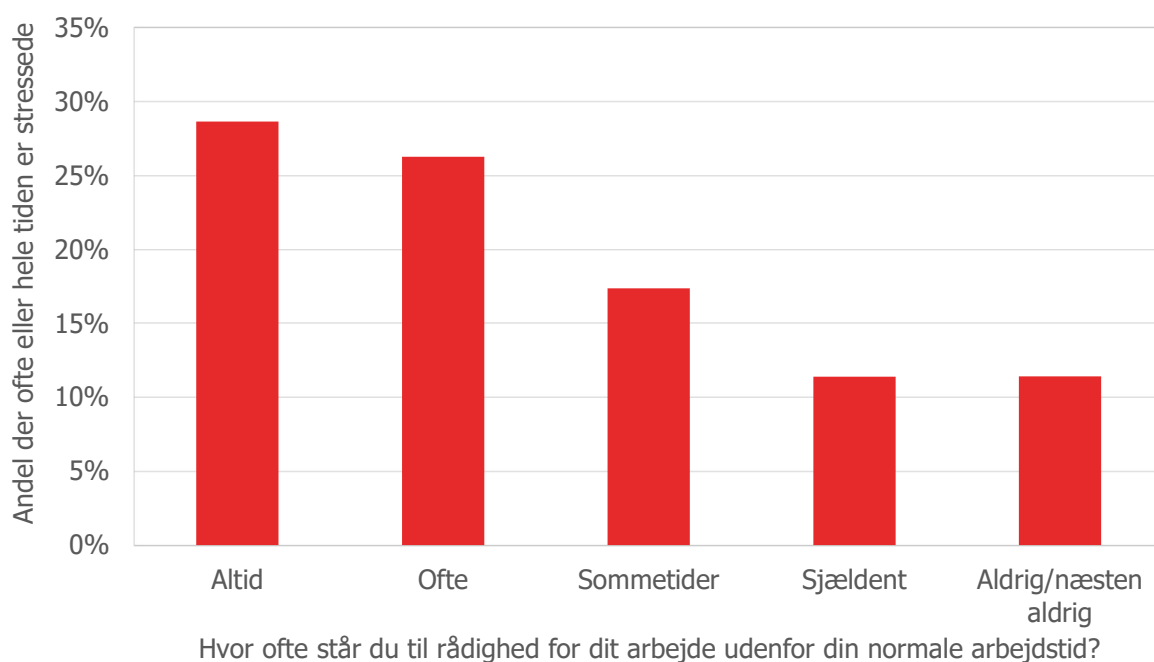
Sammenligner man udelukkende med andre privatansatte, skal privatansatte akademikere i mindre grad ofte eller altid skal stå til rådighed udenfor normal arbejdstid.

Tabel 4.2: Andel, der "ofte" eller "altid" skal stå til rådighed udenfor normal arbejdstid

	Procent	Nedre konfidensgrænse	Øvre konfidensgrænse
Akademikerne, 2024	32,6 pct.	31,8 pct.	33,4 pct.
Privatansatte danskere, 2023	36,1 pct.	34,9 pct.	37,4 pct.

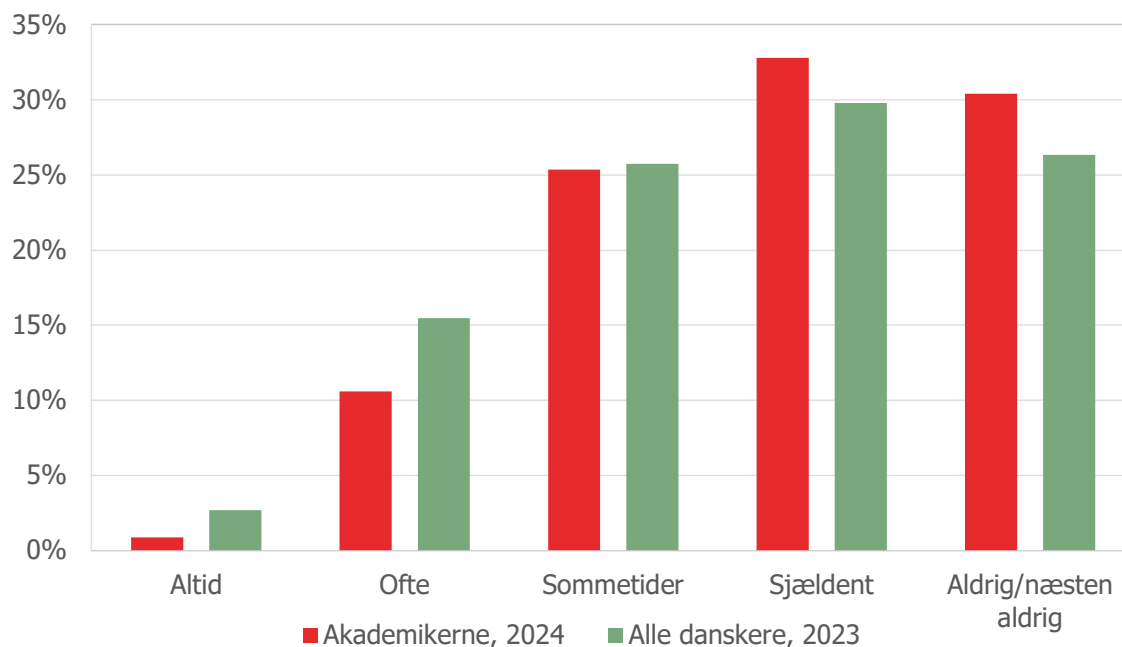
Der er en tydelig sammenhæng mellem, hvor tit man skal stå til rådighed udenfor normal arbejdstid, og hvor stresset man er. Mere end hver fjerde af de akademikere, der altid eller ofte skal stå til rådighed udenfor normal arbejdstid, svarer, at de ofte eller hele tiden er stressede.

Figur 4.2: Andel, der "ofte" eller "hele tiden" er stressede, fordelt på, hvor ofte de står til rådighed udenfor normal arbejdstid



Privatansatte akademikere arbejder i mindre grad på dage, hvor de har fri, sammenlignet med resten af befolkningen. De privatansatte akademikere skal i højere grad sjældent eller aldrig arbejde på dage, hvor de har fri.

Figur 4.3: Hvor ofte arbejder du på dage, hvor du egentlig har fri?



Billedet er det samme, når man sammenligner med andre privatansatte. 11,4 pct. af de privatansatte akademikere arbejder ofte eller altid på dage, hvor de har fri, mens det gælder for 17,6 pct. af alle privatansatte.

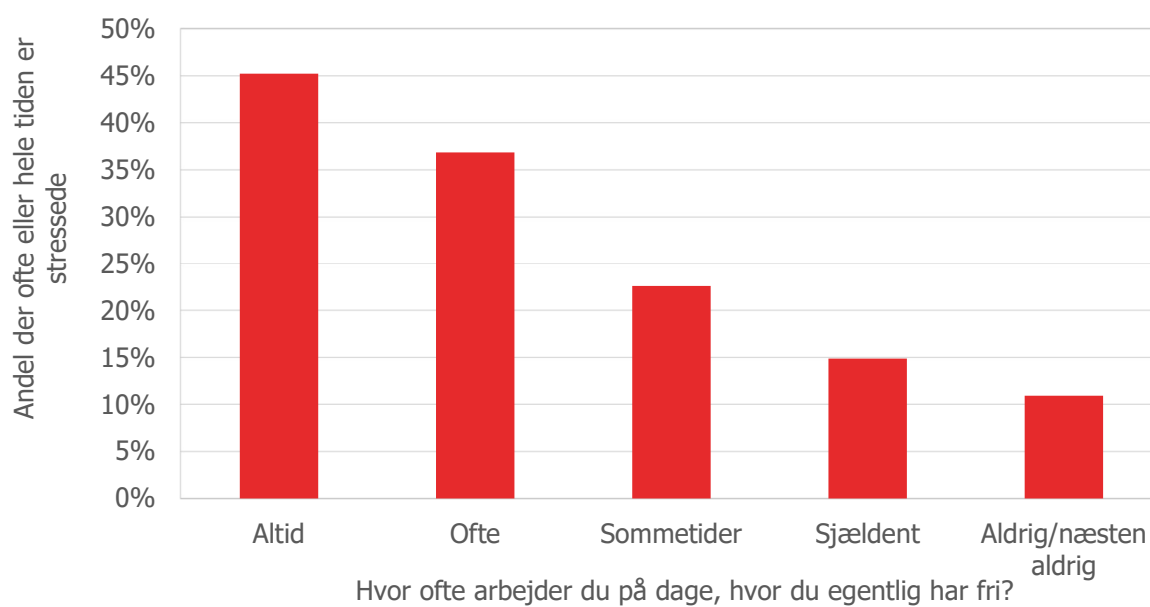
Tabel 4.1: Andel, der "ofte" eller "altid" arbejder på dage, hvor de har fri

	Procent	Nedre konfidensgrænse	Øvre konfidensgrænse
Akademikerne, 2024	11,4 pct.	10,9 pct.	12,0 pct.
Privatansatte danskere, 2023	17,6 pct.	16,6 pct.	18,6 pct.

Sammenhængen mellem, hvor ofte de privatansatte akademikere arbejder på dage, hvor de har fri, og niveauet stress er også til at få øje på. Jo oftere man arbejder på dage, hvor man har fri, jo oftere meldes der om en høj grad af stress.

45 pct. af de privatansatte akademikere, der altid arbejder på dage, hvor de egentlig har fri, svarer samtidig, at de ofte eller hele tiden har været stressede inden for de seneste to uger.

Figur 4.4: Andel, der "ofte" eller "hele tiden" er stressede, fordelt på, hvor ofte de arbejder på dage, hvor de har fri



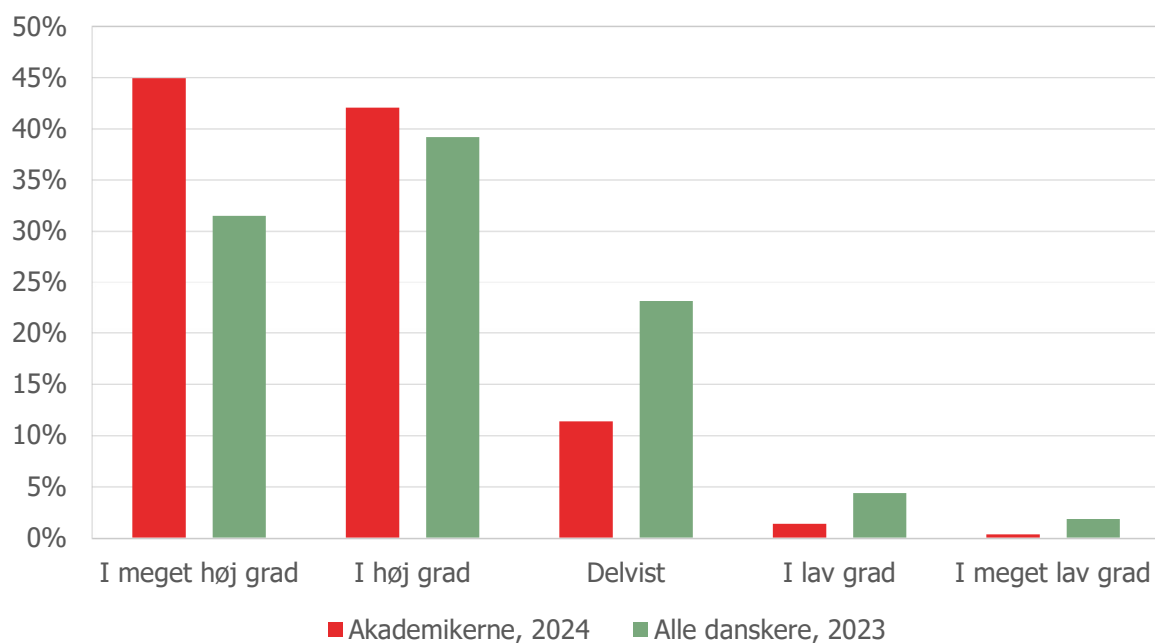
5. Arbejdsindhold, ledelse og stress

Arbejdets tilrettelæggelse og følelsen af indflydelse, inddragelse, anerkendelse m.v. har også stor betydning for niveauet af stress.

5.1. Indflydelse

De privatansatte akademikere har i høj grad indflydelse på, hvordan de løser deres arbejdsopgaver sammenlignet med andre. Næsten 90 pct. af akademikerne har i høj eller meget høj grad indflydelse på dette. For alle danskere er det tilsvarende tal ca. 70 pct., og især andelen, der "i meget høj grad" har indflydelse, er mindre

Figur 5.1: Har du indflydelse på, hvordan du løser dine arbejdsopgaver?



Indskrænker man fokus til privatansatte, er billedet det samme. Blandt alle privatansatte danskere har godt 72 pct. i høj eller meget høj grad indflydelse på deres arbejdsopgaver. Det er knap 15 pct. point lavere end for de privatansatte akademikere.

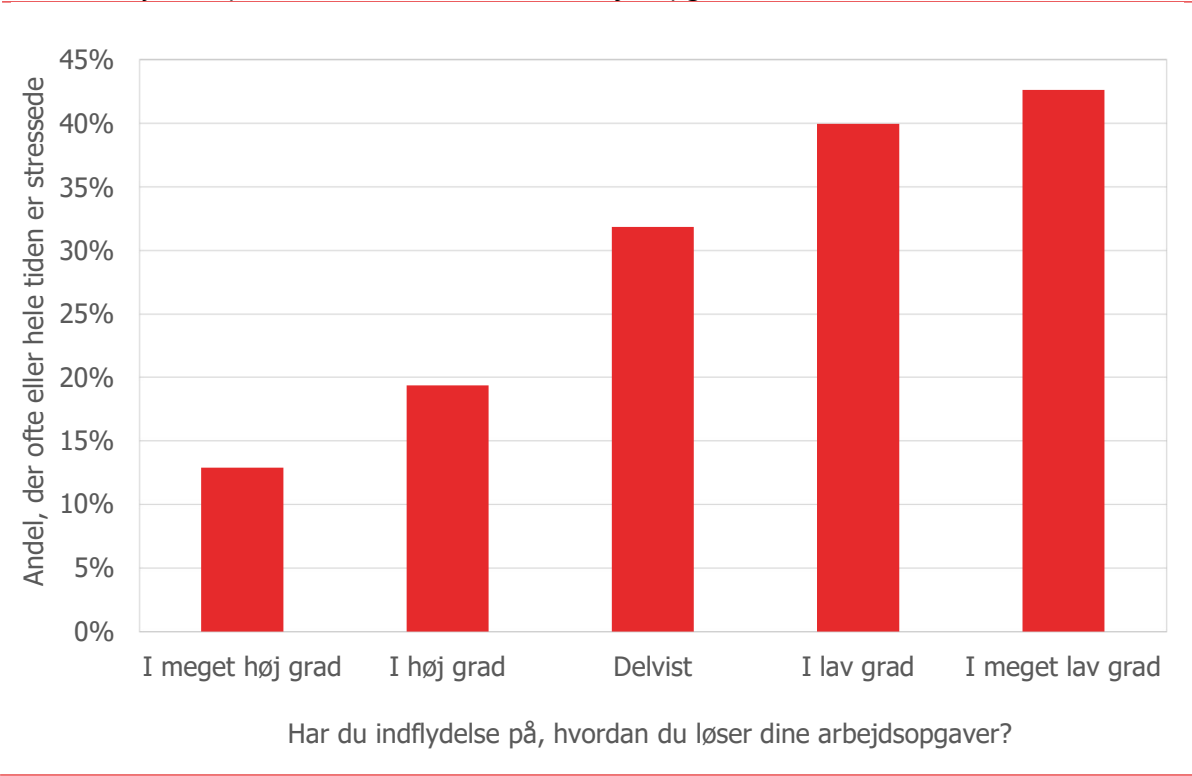
Tabel 5.1: Andel, der "i meget høj grad" eller "i høj grad" har indflydelse på deres arbejde

	Procent	Nedre konfidensgrænse	Øvre konfidensgrænse
Akademikerne, 2024	86,7 pct.	86,1 pct.	87,3 pct.
Privatansatte danskere, 2023	72,3 pct.	71,2 pct.	73,5 pct.

Kilde: Spørgeskemaundersøgelse gennemført af Akademikerne og de medvirkende organisationer i 2024, væg-
tet data (Akademikere, 2024) og National Overvågning af Arbejdsmiljøet blandt Lønmodtagere (Privatansatte
danskere, 2023).

Der er sammenhæng mellem indflydelse på arbejdet og stress. Således er det en væ-
sentlig lavere andel af dem, der i høj eller meget høj grad har indflydelse på deres ar-
bejdsopgaver, der ofte eller hele tiden er stressede.

Figur 5.2: Andel, der "ofte" eller "hele tiden" er stressede, fordelt på, i hvor høj grad
de har indflydelse på, hvordan de løser deres arbejdsopgaver

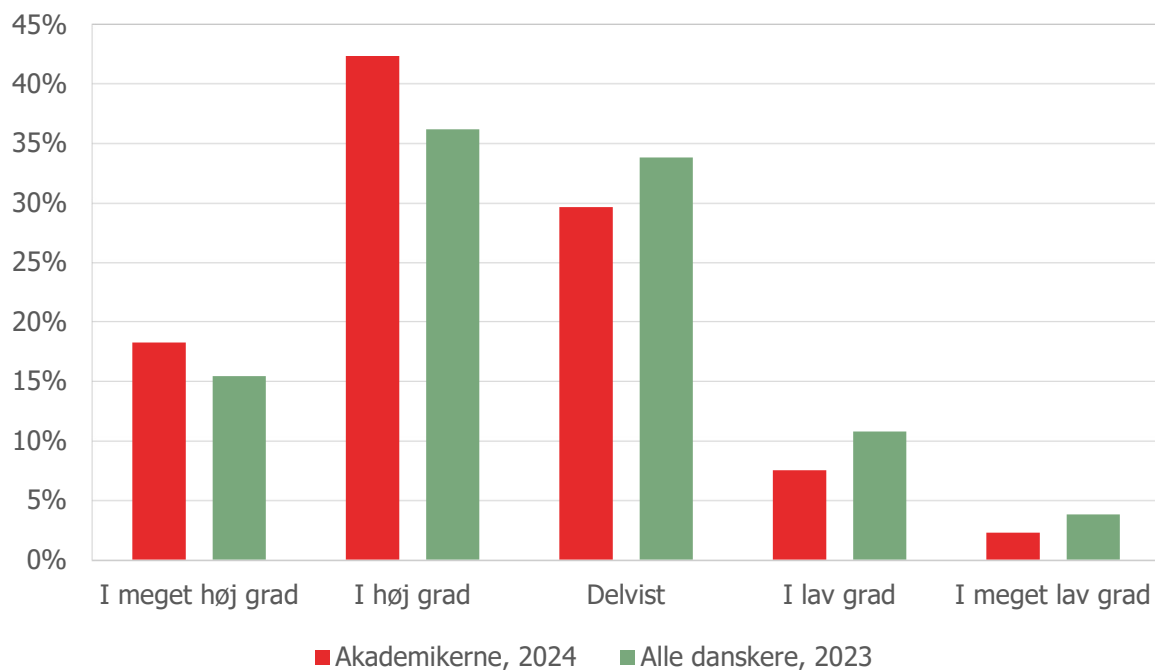


5.2. Anerkendelse

Generelt oplever privatansatte akademikere, at deres arbejdsindsats anerkendes. Mere end 60 pct. angiver således, at deres arbejdsindsats anerkendes i høj eller meget høj grad.

For både den almene gruppe af lønmodtagere og for den mindre gruppe af privatansatte er det kun lidt over halvdelen, der på tilsvarende måde oplever, at deres arbejdsindsats anerkendes i høj eller meget høj grad. I begge tilfælde gælder det for i omegnen af 15 pct.-point færre end for gruppen af privatansatte akademikere.

Figur 5.3: Bliver din arbejdsindsats anerkendt og påskønnet på din arbejdsplads?

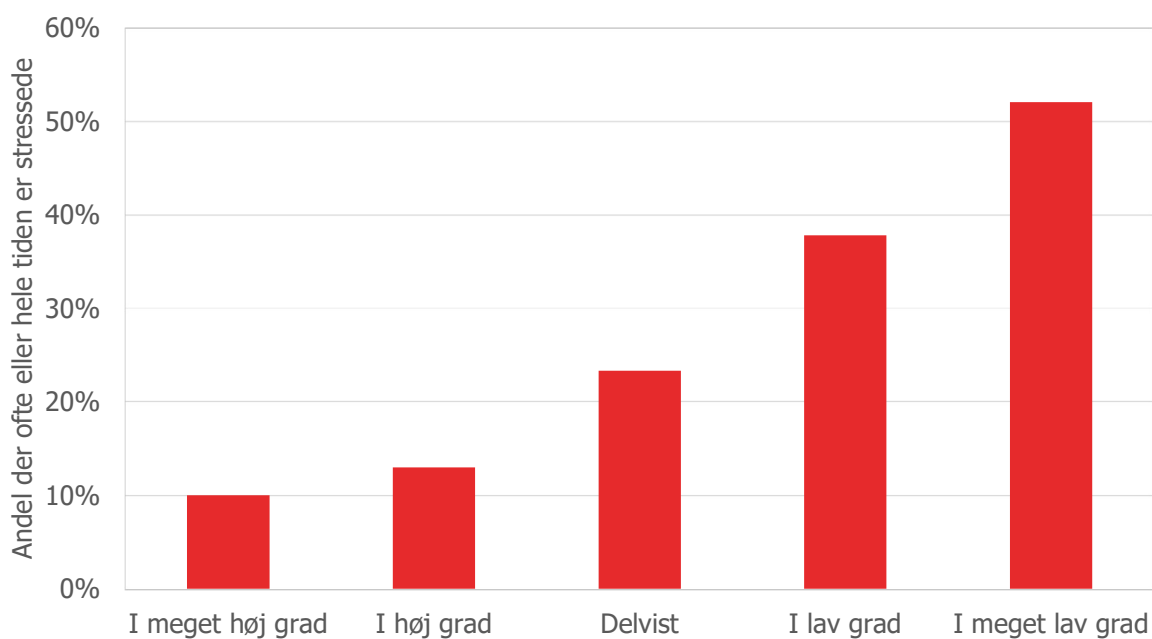


Tabel 5.2: Andel, hvis arbejdsindsats "i meget høj grad" eller "i høj grad" bliver anerkendt

	Procent	Nedre konfidensgrænse	Øvre konfidensgrænse
Akademikerne, 2024	60,5 pct.	59,6 pct.	61,1 pct.
Privatansatte danskere, 2023	53,2 pct.	51,9 pct.	54,5 pct.

Der er også en entydig og kraftig sammenhæng mellem selv vurderet stress, og i hvor høj grad arbejdsindsatsen anerkendes. Over 50 pct. af de privatansatte akademikere, der oplever, at deres arbejdsindsats i meget lav grad anerkendes, svarer, at de ofte eller hele tiden er stressede. For personer, hvis arbejdsindsats i meget høj grad anerkendes, svarer kun 10 pct., at de ofte eller hele tiden er stressede.

Figur 5.4: Andel, der "ofte" eller "hele tiden" er stressede, fordelt på, i hvor høj grad deres arbejdsindsats anerkendes



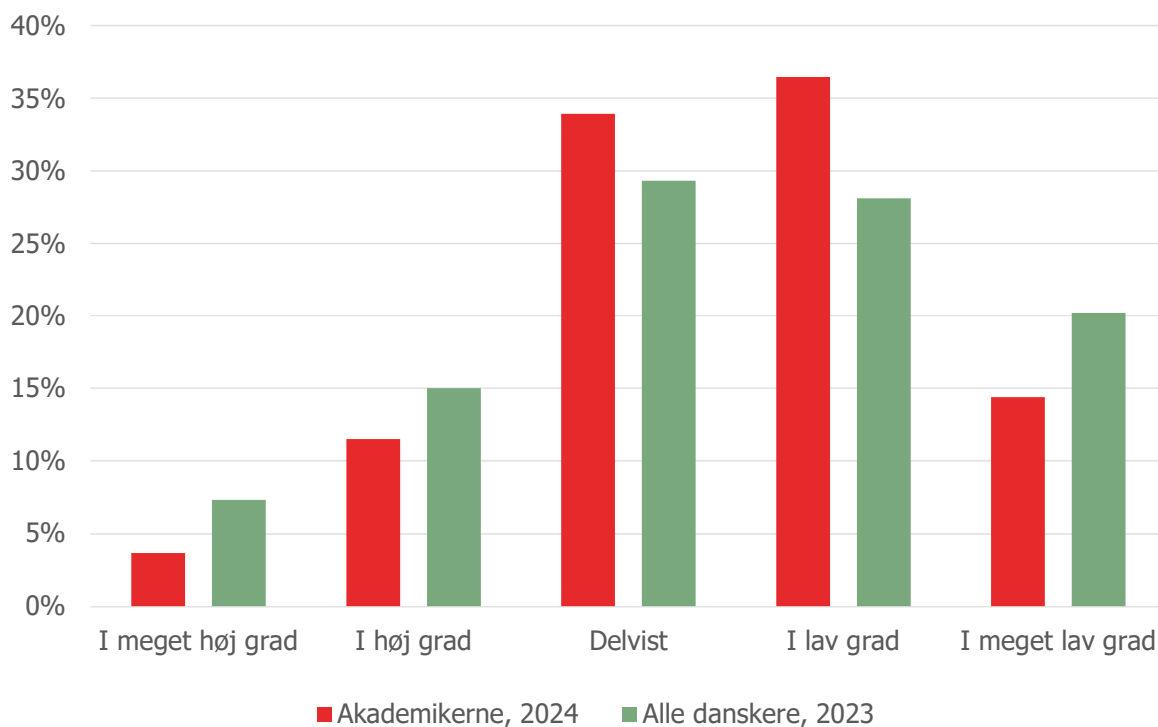
Bliver din arbejdsindsats anerkendt og påskønnet på din arbejdsplads?

5.3. Modstridende krav

De privatansatte akademikere oplever ikke i samme grad som andre lønmodtagere, at der stilles modstridende krav til dem i deres arbejde. 15 pct. af de privatansatte akademikere svarer, at der i høj eller meget høj grad stilles modsatrettede krav. For lønmodtagere generelt er det tilsvarende tal 22 pct.

Der er dog også færre af akademikerne, der oplever, at der i meget lav grad stilles modstridende krav.

Figur 5.5: Bliver der stillet modstridende krav til dig i dit arbejde?



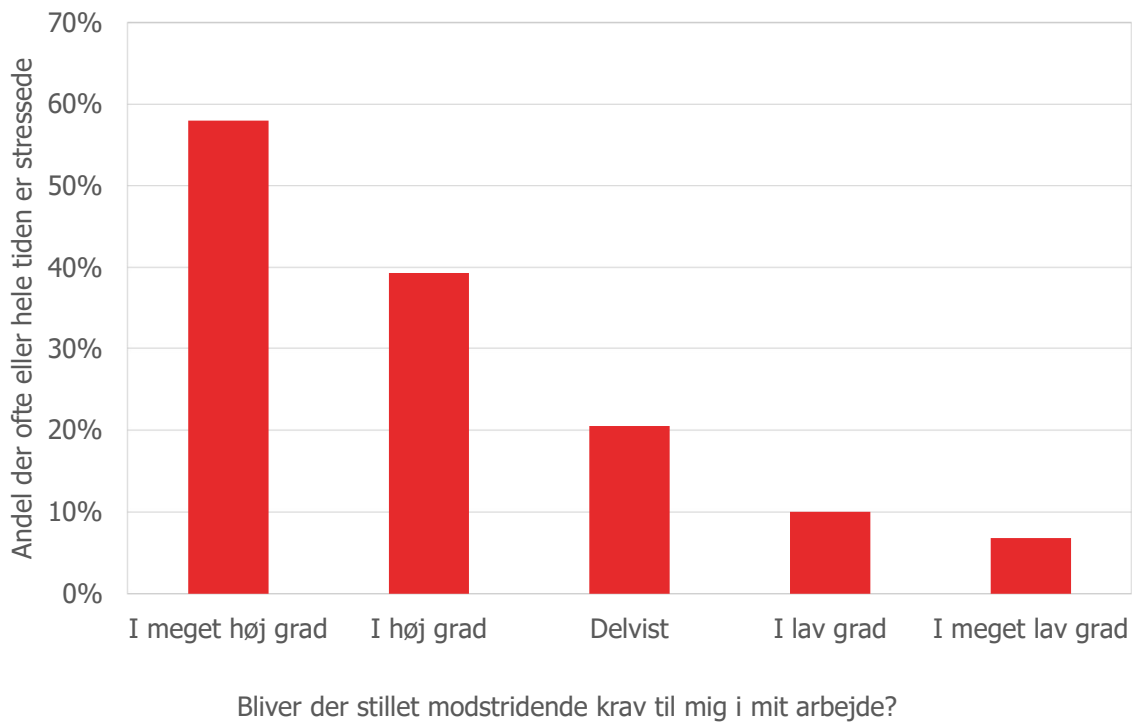
Billedet er det samme, hvis sammenligningsgrundlaget indskrænkes fra alle lønmodtagere til privatansatte. Der er omkring 7 pct.-point flere privatansatte danskere, der møder modstridende krav i deres arbejde, sammenlignet med privatansatte akademikere – 22 mod 15 pct.

Tabel 5.3: Andel, der "i meget høj grad" eller "i høj grad" får stillet modstridende krav i arbejdet

	Procent	Nedre konfidensgrænse	Øvre konfidensgrænse
Akademikerne, 2024	15,2 pct.	14,3 pct.	16,0 pct.
Privatansatte danskere, 2023	22,0 pct.	20,8 pct.	23,1 pct.

Der er en stærk og entydig sammenhæng mellem, om man møder modstridende krav i arbejdet, og om man er stresset. Næsten 60 pct. af de privatansatte akademikere, der i meget høj grad oplever modstridende krav, svarer, at de ofte eller hele tiden er stressede. For de akademikere, der i meget lav grad udsættes for modstridende krav, er andelen omvendt under 7 pct.

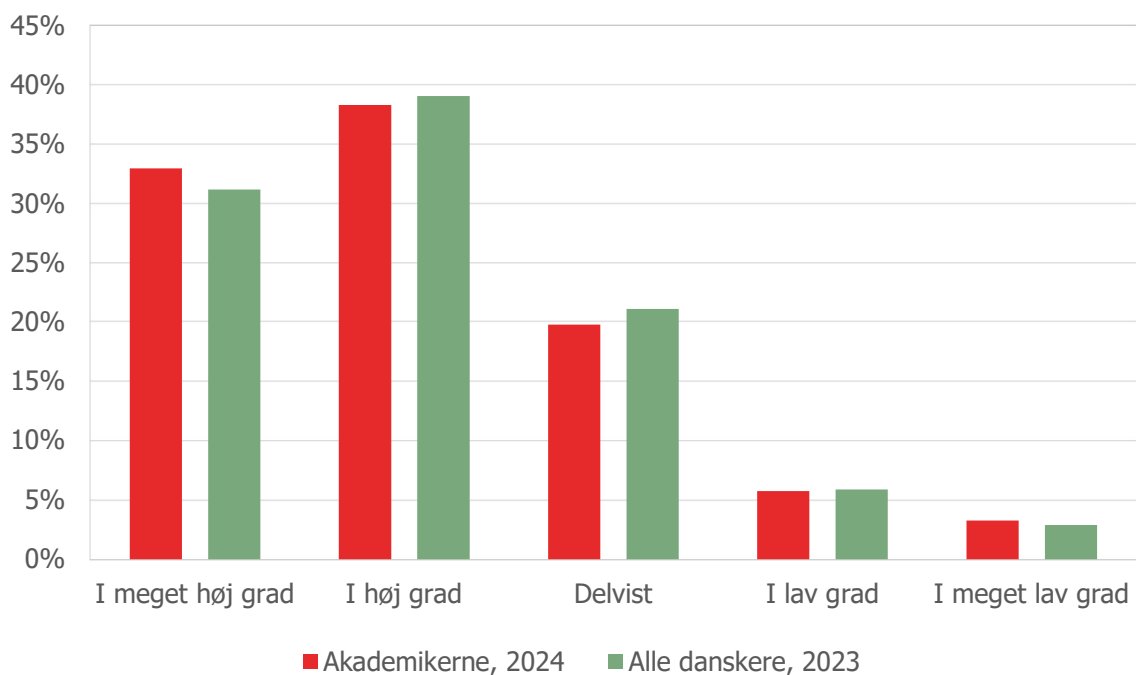
Figur 5.6: Andel, der "ofte" eller "hele tiden" er stressede, fordelt på i hvor høj grad, der stilles modstridende krav i arbejdet



5.4. Ledelse

Langt de fleste danskere kan tale med deres nærmeste leder om det, hvis de oplever problemer i arbejdet. Godt 70 pct. af de privatansatte akademikere kan i høj grad eller i meget høj grad tale med deres nærmeste leder om problemer. På dette punkt ligger privatansatte akademikere på niveau med andre lønmodtagere.

Figur 5.7: Kan du tale med din nærmeste leder om det, hvis du oplever problemer i arbejdet?



Der er heller ikke forskel mellem grupperne, hvis man sammenligner privatansatte akademikere med privatansatte danskere generelt.

Tabel 5.4: Andel, der "i meget høj grad" eller "i høj grad" kan tale med deres nærmeste leder om problemer

	Procent	Nedre konfidensgrænse	Øvre konfidensgrænse
Akademikerne, 2024	71,2 pct.	69,7 pct.	72,8 pct.
Privatansatte danskere, 2023	72,1 pct.	70,9 pct.	73,2 pct.

Der er en tydelig tendens til, at jo mindre man kan tale med sin nærmeste leder om problemer, jo mere stresset er man.

45 pct. af de privatansatte akademikere, der fortæller, at de i meget lav grad kan tale med deres nærmeste leder om problemer på arbejdspladsen, svarer samtidig, at hele tiden eller ofte er stressede.

Figur 5.8: Andel, der "ofte" eller "hele tiden" er stressede fordelt på, i hvor høj grad de kan tale med nærmeste leder om problemer på arbejdspladsen



Bilag: Medvirkende organisationer, dataindsamling og metode

Data er indsamlet i perioden 1. april-1. oktober 2024. Der er indsamlet data fra fire medlemsorganisationer: DJØF, DM, FAOD og IDA. De fire organisationer har tilsammen mere end 85 pct. af de privatansatte medlemmer i Akademikerne, og undersøgelsen dækker derfor bredt.

Der er forskelle mellem de fire organisationer, når der ses på andelen af medlemmer, der er stressede. I top ligger FAOD, hvor en tredjedel af de privatansatte medlemmer er stressede. Herefter følger DJØF og DM. Lavest ligger IDA med 16 pct.

Tabel B1. Niveau af stress for forskellige organisationer

Stressede (ofte eller hele tiden)	DJØF	DM	FAOD	IDA
Antal	310	316	188	2.693
Procent	22 pct.	19 pct.	33 pct.	16 pct.

Vægtning af data

Der er foretaget en simpel vægtning af data baseret på de deltagende organisationers antal af privatansatte medlemmer. Antallet af privatansatte medlemmer er opgjort pr. 1. januar 2025. De medvirkende organisationer har i alt 144.414 privatansatte medlemmer.

Tabel B2. Forskelle mellem population og sample

Organisation	Population		Sample	
DJØF	31.383	22%	1.404	7%
DM	21.485	15%	1.634	8%
FAOD	2.848	2%	563	3%
IDA	88.698	61%	16.745	82%

På baggrund af fordelingen af antallet af privatansatte medlemmer og antallet af besvarelser fra hver af organisationerne er der foretaget følgende vægtning:

Tabel B3. Vægte benyttet i analysen

Organisation	Vægt
DJØF	3,15
DM	1,85
FAOD	0,74
IDA	0,71

Statistiske detaljer

Den generelle population af lønmodtagere, som akademikergruppen sammenlignes med, er hentet fra Arbejdstilsynets Overvågning af Arbejdsmiljøet blandt Lønmodtagere (NOA-L) fra 2023. Spørgerammen er den samme som i denne undersøgelse.

Sammenligningsgrundlaget er alle danske lønmodtagere ("Alle danskere") eller alle privatansatte danskere, idet NOA-L ikke i alle tilfælde kan opdeles sektorvis. Dette fremgår af teksten.

Alle steder, hvor der fremhæves en forskel mellem akademikergruppen og den generelle population, mellem mænd og kvinder eller mellem andre kategorier af besvarelser, er forskellene statistisk signifikante.